

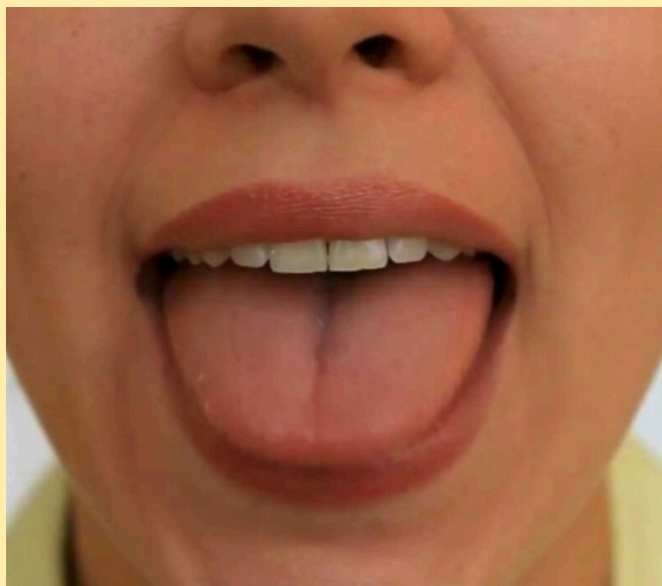
Лопаточка (или блинчик)

Упражнение подготовит артикуляционный аппарат ребёнка к произношению свистящих и шипящих звуков.

Как выполнять: приоткрыть рот, расслабленный язык положить на нижнюю губу, края языка должны касаться уголков рта. Подержать язык в таком положении 5–10 секунд.

Обратить внимание: язык должен быть неподвижным и полностью расслабленным. Напряжённый язычок свидетельствует о повышенном тоне.

БЛИНЧИК



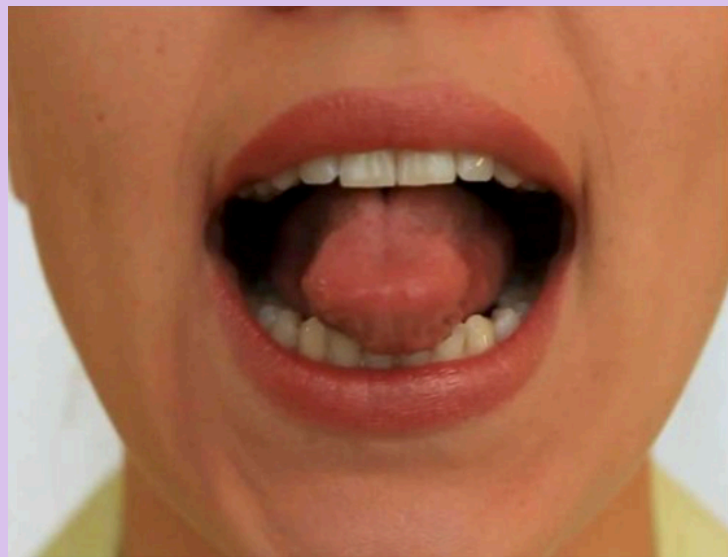
Иголочка

Упражнение предназначено для укрепления языка.

Как выполнять: улыбнуться и положить широкий язык на нижнюю губу, затем приподнять язык и сделать его узким и острым. Повторить движения 6–7 раз.

Обратить внимание: кончик языка не должен загигаться кверху или лежать на нижней губе. Язык губами не зажимать.

ИГОЛОЧКА

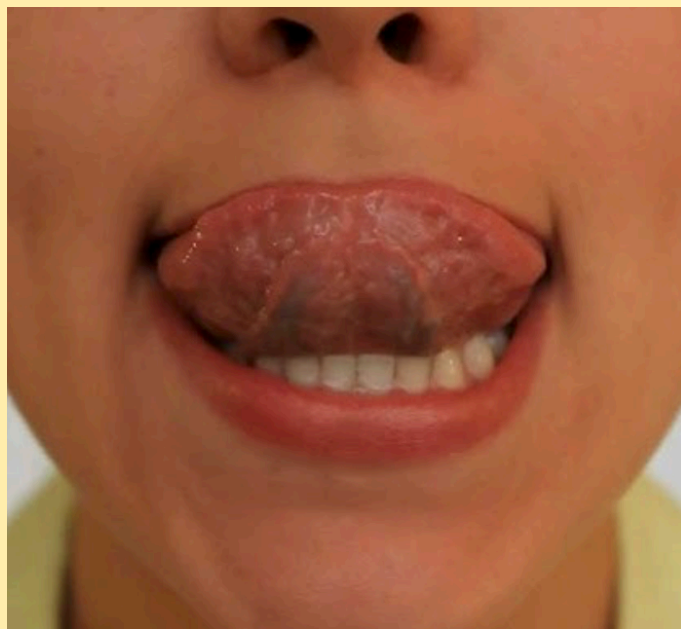


Вкусное варенье

Как выполнять: приоткрыть рот и расслабить язык. Широким языком облизать верхнюю губу. (Движение языка сверху вниз, а не из стороны в сторону). Повторять это движение сверху вниз 8–10 раз.

Обратить внимание: работать должен только язык, без помощи губ и челюсти. Язык должен быть расслабленным и широким, чтобы его боковые края касались уголков губ.

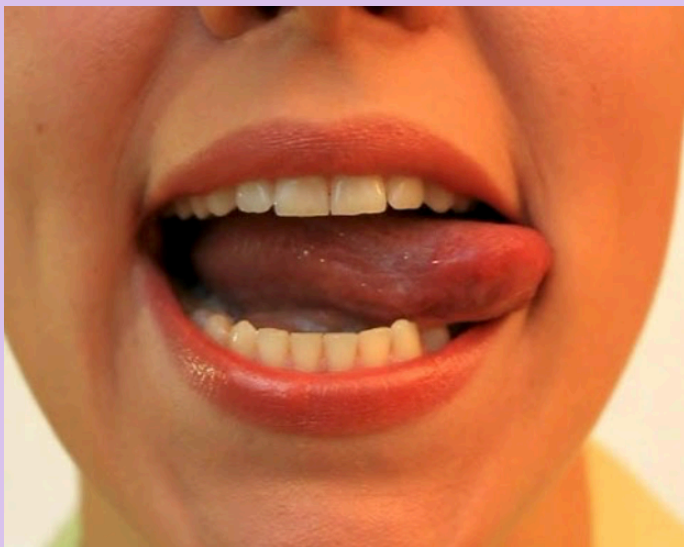
ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ



Часики

Упражнение направлено на развитие боковых мышц языка и координацию движения (право — лево).
Как выполнять: широко открыть рот. Язык передвигать из стороны в сторону, потянув к уголкам рта, изображая часы-ходики. Повторить движение 5–6 раз.
Обратить внимание: нижняя челюсть должна быть неподвижна.

ЧАСИКИ



Качели

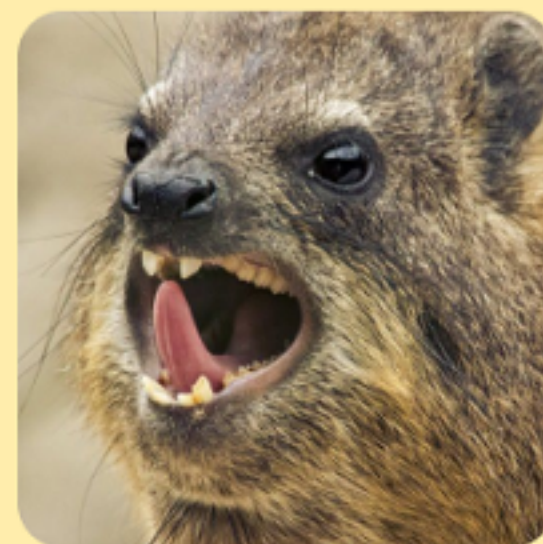
Упражнение направлено на укрепление мышц языка для верхнего подъёма, подготовка к произношению звуков [р], [р'], [л] и [л'].

Как выполнять: открыть рот и улыбнуться. Кончиком языка последовательно дотрагиваться до верхней и нижней губы, будто движение идёт от носа до подбородка и обратно. Выполнять упражнение 5–6 раз.

Обратить внимание: работает только язык, нижняя челюсть неподвижна.

Если у малыша не получается выполнять это упражнение, можно предложить ему тянуться языком к верхним и нижним зубам, но рот всё так же должен быть широко открыт.

КАЧЕЛИ



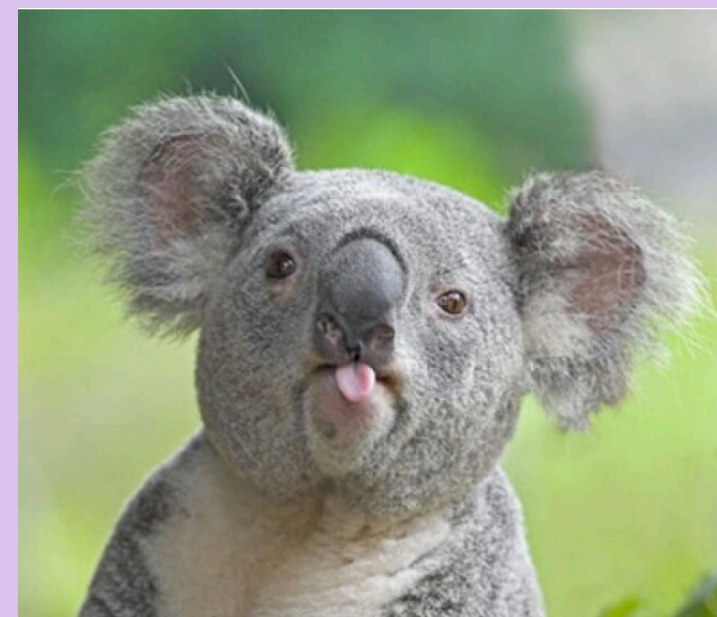
Трубочка чашечка

Как выполнять:

Трубочка: Губы в положении буквы О, края языка приподнять, чтобы он свернулся трубочкой.

Чашечка: Рот широко раскрыть. Широкий язык поднять кверху, но не прикасаясь к верхним губам. Держать 10-15 секунд.

ТРУБОЧКА И ЧАШЕЧКА

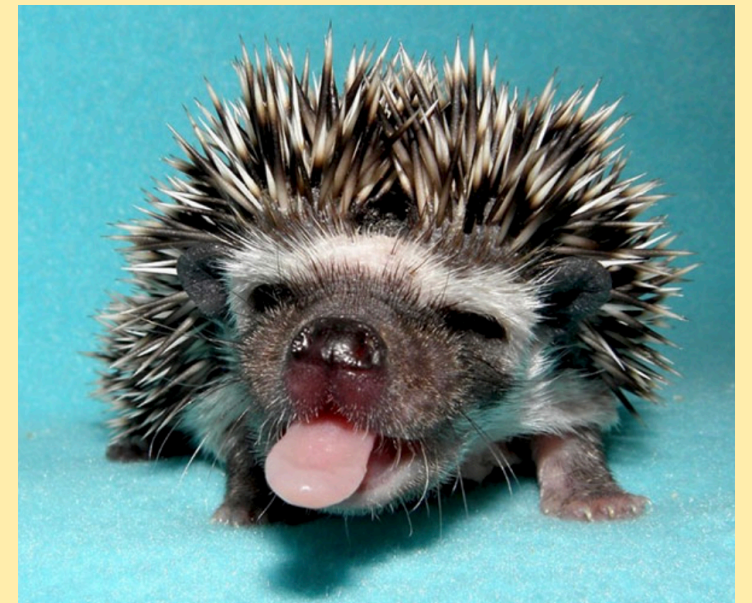


Грибок

Упражнение направлено на подготовку артикуляционного аппарата для произношения звуков [р] и [р'].
Как выполнять: широко открыть рот и улыбнуться. Прижать язык к нёбу всей поверхностью и не отрывать его. Тянуть нижнюю челюсть вниз, чтобы растягивалась подъязычная связка (уздечка). Язык будет похож на грибок. Удерживать язык в таком положении 10 секунд.

Обратить внимание: язык должен быть плоским и плотно прижиматься к нёбу всей поверхностью. Подъязычная связка натянута, как тонкая ножка гриба.

ГРИБОК



Лошадка

Упражнение хорошо растягивает подъязычную связку и укрепляет верхний подъём, подготавливает артикуляционный аппарат малыша для произношения звуков [ж], [ш], [ч'], [щ'], [р] и [р'].

Как выполнять: улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и прижать язык к нёбу, как в упражнении «Грибок», а затем пощёлкать кончиком языка. Рот должен быть открыт широко, чтобы тянулась подъязычная связка.

Обратить внимание: нижняя челюсть должна быть неподвижна.

ЛОШАДКА

